

# Speisekarte

vom 22.06.2026 bis 26.06.2026 KW26

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 22.06.2026	WM 2026 Norwegen Kjøttker Frikadelle mit brauner Soße und Salzkartoffeln Grüner Salat mit Essig-Öl Dressing [SE, SU / 2, 4] 	Bio Penne Nudeln [GG, WZ] Tomaten-Basilikum-Soße [GG, WZ, SU / 2] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Frisches Obst-Apfel 
<b>Dienstag</b> 23.06.2026	WM 2026 GHANA Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln Fladenbrot [GG, ML, RO, SL] 	3 Kartoffeltaschen [ML / 2] tomatisierte Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini) 	Mangojoghurt aus Bio-Joghurt [ML] 
<b>Mittwoch</b> 24.06.2026	WM 2026 HAITI Poul nan sos Hähnchen in Paprika Limettensoße mit Reis Karottensalat [GG, ML, SU, WZ / 2]	Tofu-Gemüse Curry [SO, GG, WZ, ML] Reis Karotten-Apfel Salat aus Bio-Karotten [SU / 2] 	Joghurt aus Bio-Joghurt mit Knusper topping [GG, HF, ML] 
<b>Donnerstag</b> 25.06.2026	WM 2026 USA Mac & Cheese Burger mit Tomate, Rucola und Röstzwiebeln [EI, ML, SE, SU / 2]	Hausgemachter Karottenbratling aus Bio-Karotten [DI, GE, WZ, LU, GG, HF, EI, ML] Kohlrabigemüse mit grünen Bohnen und zarten Bio-Möhren [GG, WZ, ML] Bio-Salzkartoffeln 	frisches Obst-Banane 

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben  
 Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Süßungsmittel(n)

Folgende Rohstoffe beziehen wir immer in Bio-Qualität aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei: Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, Joghurt, Brot- und Backwaren, Rind- und Schweinefleisch sowie Rind- und Schweinefleischprodukte. Weitere Bio-Rohstoffe sind Penne und Fusilli aus reinem Hartweizen und Vollkorn sowie Vollkorn Spaghetti. Weitere Zutaten kennzeichnen wir tagesaktuell mit "Bio" im Speiseplan. Andere Rohstoffe werden regional und konventionell zugekauft.