

Speisekarte

vom 08.06.2026 bis 12.06.2026 KW24

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch	Dessert
Montag 08.06.2026	Paprikaschote vegetarisch gefüllt [SE, SL, WZ] helle Rahmsoße [GG, WZ, ML] Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Bio Spiralnudeln [GG, WZ] heller Käsesoße [ML] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Frisches Obst-Apfel 
Dienstag 09.06.2026	Gnocchis mit Gemüsesoße und Käse überbacken [WZ, GG, SU, SL, ML / 2, 35] Gurkensalat [SU / 2] 	Cremige Gemüsepfanne (Bohnen, Bio-Möhren, Broccoli) [ML] Bio-Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2] 	Pfirsichwürfel 
Mittwoch 10.06.2026	Hähnchenbrustfilet dunkler Bratensoße [GG, WZ] Gemüserais [SL] 	Vorsuppe: Karotten-Ingwersuppe aus Bio-Karotten [ML, GG, WZ] Hausgemachte Bio-Bucheln [DI, LU, ML, EI, WZ] Vanillesoße mit Bio-Milch [GG, WZ, ML] 	Wassermelone 
Donnerstag 11.06.2026	WM 2026 Mexico Chili con Carne vom Bio-Rind mit roten Bohnen, Mais und Bio-Kartoffelwürfeln Bio-Brötchen [DI, GE, GG, LU, SE, SL, SU, WZ] 	Ragout von Tofu, Erbsen und Pilzen in heller Rahmsoße [SO, GG, WZ, ML, SU / 1, 2, 13] Bio-Salzkartoffeln Gurkensalat [SU / 2] 	Bio-Apfel-Zimt-Brötchen [GG, EI, DI, WZ, LU, ML] 

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 13 = geschwefelt, 35 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Folgende Rohstoffe beziehen wir immer in Bio-Qualität aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei: Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, Joghurt, Brot- und Backwaren, Rind- und Schweinefleisch sowie Rind- und Schweinefleischprodukte. Weitere Bio-Rohstoffe sind Penne und Fusilli aus reinem Hartweizen und Vollkorn sowie Vollkorn Spaghetti. Weitere Zutaten kennzeichnen wir tagesaktuell mit "Bio" im Speiseplan. Andere Rohstoffe werden regional und konventionell zugekauft.