Speisekarte





"100 KlimaKantinen"

DE-ÖKO-006

vom 16.11.2026 bis 20.11.2026 KW47

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.

	Menü Vollkost	***Menü Vegetarisch***	***Dessert***
Montag ***16.11.2026***	Vegetarische Kohlroulade [DI, EI, GG, HF, WZ] gelbe Paprikasoße [ML] Bio-Salzkartoffeln	Bio Vollkorn Spaghetti [GG, SE, SO, WZ] Tomatensoße [GG, SU, WZ / 2, 13] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2, 13]	Frisches Obst - Kiwi
Dienstag ***17.11.2026***	Tortellini vegetarisch gefüllt [GG, WZ] mit Schinken-Sahnesoße [GG, ML, WZ / 1, 2] Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2, 13]	Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe [ML] Süßer Reisauflauf [EI, ML, WZ] Vanillesoße mit Bio-Milch [GG, ML, WZ]	Bio-Apfel-Zimt-Brötchen [DI, EI, GG, LU, ML, WZ]
Mittwoch ***18.11.2026***	Erbsensuppe mit frischem Gemüse und Bio-Kartoffeln antonius Bio-Bauernbrot [GG, RO]	Hausgemachter Linsenbratling [DI, EI, GE, GG, LU, WZ] mit cremigem Kräuterquark [ML] Bio-Salzkartoffeln	Pfirsichjoghurt aus Bio-Joghurt [ML]
Donnerstag ***19.11.2026***	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel [GG, ML, SU, WZ] Reis Karotten-Apfel Salat aus Bio-Karotten [SU / 2, 13]	Schupfnudel-Gemüse Pfanne [EI, GG, SU, WZ] helle Kräutersoße [ML] Karotten-Apfel Salat aus Bio-Karotten [SU / 2, 13]	Birnenkompott

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 13 = geschwefelt

Folgende Rohstoffe beziehen wir immer in Bio-Qualität aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei: Kartoffeln, Milch, Joghurt, Brot- und Backwaren, Rind- und Schweinefleisch sowie Rind- und Schweinefleischprodukte. Weitere Bio-Rohstoffe sind Penne und Fusilli aus reinem Hartweizen und Vollkorn sowie Vollkorn Spaghetti. Weitere Zutaten kennzeichnen wir tagesaktuell mit "Bio" im Speiseplan. Andere Rohstoffe werden regional und konventionell zugekauft.

antonius
gemeinsam Mensch