

Speisekarte

vom 18.05.2026 bis 22.05.2026 KW21

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch	Dessert
Montag 18.05.2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons [GG, WZ, ML, SU] Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Bio Penne Nudeln [GG, WZ] Tomaten-Basilikum-Soße [GG, WZ, SU / 2] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]  	Frisches Obst-Apfel    
Dienstag 19.05.2026	Eintopf mit Bio-Kartoffeln und frischem Gemüse [SL, ML] antonius Bio-Bauernbrot [GG, RO] 	3 Kartoffeltaschen [ML] tomatisierte Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini) 	Mangojoghurt aus Bio-Joghurt [ML]  
Mittwoch 20.05.2026	Geschnetzeltes vom Bio-Rind "Stroganoff Art" [SE / 4] Bio-Salzkartoffeln Gurkensalat [SU / 2]  	Tofu-Gemüse Curry [SO, GG, WZ, ML] Reis Gurkensalat [SU / 2] 	Joghurt aus Bio-Joghurt mit Knuspertopping [GG, HF, ML] 
Donnerstag 21.05.2026	Grüne Soße [SE, SU, ML / 2] zwei hart gekochte Eier [EI] Bio-Salzkartoffeln  	Hausgemachter Linsenbratling [DI, GE, WZ, LU, GG, EI] Kohlrabigemüse mit grünen Bohnen und zarten Bio-Möhren [GG, WZ, ML] Bio-Salzkartoffeln 	frisches Obst-Banane    

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
 Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Süßungsmittel(n)

Folgende Rohstoffe beziehen wir immer in Bio-Qualität aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei: Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, Joghurt, Brot- und Backwaren, Rind- und Schweinefleisch sowie Rind- und Schweinefleischprodukte. Weitere Bio-Rohstoffe sind Penne und Fusilli aus reinem Hartweizen und Vollkorn sowie Vollkorn Spaghetti. Weitere Zutaten kennzeichnen wir tagesaktuell mit "Bio" im Speiseplan. Andere Rohstoffe werden regional und konventionell zugekauft.